

MENÚS DEL 02 AL 08 DE FEBRERO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA
CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS	CREMA DE PUERROS
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	MACARRONES BOLOÑESA	TALLARINES ROQUEFORT	ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	PENNES FRUTTI DI MARE	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
COCIDO	SUQUET DE CABALLA	GAZPACHO MARINERO	LENTEJAS ESTOFADAS	OLLA GITANA	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE COSTILLEJAS	ARROZ A BANDA	PAELLA DE VERDURAS	PAELLA DE SECRETO	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
SECRETO A LA JARDINERA CON PATATAS	GYOZA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ARROZ SALTEADO	MICHIRONES	ATÚN CON PISTO Y PATATAS	BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y MENTA	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN  
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS  
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA CÉSAR  
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS  
HAMBURGUESA  
LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL  
BOCADILLO GOURMET

\* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHEUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETTIS CARBONARA	MACARRONES BOLOÑESA	TALLARINES ROQUEFORT	ESPAGUETTIS SALSA DE QUESOS	LASAÑA DE VERDURAS	CANELONES DE CARNE	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
BURRITO DE CARNE CON PATATA FRITA	GYOZA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ARROZ SALTEADO	REVUELTO DE BACALO CON AJOS TIERNOS	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE SETAS	BURRITO DE CARNE CON PATATA FRITA	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS



ALERGENOS\*

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.