

MENÚS DEL 02 AL 08 DE FEBRERO

COMIDAS

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|------------------------------------|--|--------------------------------|---|--|--------------------------------|--|
| 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR |
| CONSOMÉ CON PELOTA | CONSOMÉ CON PELOTA | CONSOMÉ CON PELOTA | CONSOMÉ CON PELOTA | CONSOMÉ CON PELOTA | CONSOMÉ CON PELOTA | CONSOMÉ CON PELOTA |
| CREMA DE PUEROS | CREMA DE PUEROS | CREMA DE PUEROS | CREMA DE PUEROS | CREMA DE PUEROS | CREMA DE PUEROS | CREMA DE PUEROS |
| MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO |
| ESPAQUETTIS CARBONARA | MACARRONES BOLOÑESA | TALLARINES ROQUEFORT | ESPAQUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO | PENNES FRUTI DI MARE | RAVIOLIS AL PESTO ROJO | LASAÑA DE VERDURAS |
| COCIDO | SUQUET DE CABALLA | GAZPACHO MARINERO | LENTEJAS ESTOFADAS | OLLA GITANA | CANELONES DE CARNE | ENSALADA DE QUESO |
| 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR |
| FIDEUA DE PESCADO | PAELLA DE COSTILLEJAS | ARROZ A BANDA | PAELLA DE VERDURAS | PAELLA DE SECRETO | PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS | ARROZ CALDERO |
| SECRETO A LA JARDINERA CON PATATAS | GYOZA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ARROZ SALTEADO | MICHIRONES | ATÚN CON PISTO Y PATATAS | BOQUERONES AL SESAMO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y MENTA | BACALAO CON ARROZ SALTEADO | CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON PATATAS |
| HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN |
| LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS |

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

| |
|--|
| 1º Y 2º PLATO A ELEGIR |
| ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA |
| BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS |
| MENU COMPLETO |
| 1º A ELEGIR |
| HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CROQUETAS CASERAS CON PATATAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE HOJAS Y QUESO |
| 2º A ELEGIR |
| BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS HAMBURGUESA LASAÑA DE CARNE GRATINADA LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL BOCADILLO GOURMET |

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

CENAS

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO | DOMINGO |
|-----------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--|
| 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR | 1º PLATO A ELEGIR |
| CONSOME CON PELOTA | CONSOME CON PELOTA | CONSOME CON PELOTA | CONSOME CON PELOTA | CONSOME CON PELOTA | CONSOME CON PELOTA | CONSOME CON PELOTA |
| MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO | MOJETE MURCIANO |
| ESPAQUETTIS CARBONARA | MACARRONES BOLOÑESA | TALLARINES ROQUEFORT | ESPAQUETTIS SALSA DE QUESOS | LASAÑA DE VERDURAS | CANELONES DE CARNE | ENSALADA DE QUESO |
| 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR | 2º PLATO A ELEGIR |
| BURRITO DE CARNE CON PATATA FRITA | GYOZA DE POLLO CON SALSA TERIYAKI CON ARROZ SALTEADO | REVUELTO DE BACALO CON AJOS TIERNOS | PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE SETAS | BURRITO DE CARNE CON PATATA FRITA | BACALAO CON ARROZ SALTEADO | CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON PATATAS |
| HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN |
| LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS | LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS |



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Abrelo con tu cámara del móvil.